MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P) e SECONDARIA (S)

A.S. 2024-25

MENU BLU
ESCLUSIONE DI MAIALE

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1	dal 25/11/24 al 29711/24 dal 30/12/24 al 03/01/24 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	Cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta
MAR			cous Cous	polpette di carne bianca	piselli al sugo	banana
MER			lasagne al forno di bovino **(PIATTO UNICO)**	-	carote filanger e patate	plumcake
GIO			crema di legumi con riso	mozzarella	insalata mista	frutta fresca
VEN			pasta olio e parmigiano	Merluzzo alla livornese - tortino di pesce (N)	broccoli all'olio	Pizza rossa
LUN	Settimana 2	dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/24 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	pasta pomodoro e piselli (P) - pasta in crema di piselli e pomodoro (N+I)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti
MAR			pasta integrale al **pomodoro**	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER			pizza margherita (**PIATTO UNICO**)		fagiolini e misto crudo	yogurt alla frutta
GIO			pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	broccoli alla pugliese	streghette
VEN			passato di verdura con orzo	bocconcini di pollo profumati	bietola olio e parmigiano	frutta fresca
LUN	Settimana 3	dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta
MAR			pasta alla crema di broccoli	merluzzo gratinato (P+I) - tortino di pesce (N)	pure' di patate	yogurt alla frutta
MER			pasta al pomodoro	scaloppina di **pollo** alla palermitana	cavolfiore	frutta fresca
GIO			Pasta con fagioli	tortino di erbette	insalata	tortino porretta
VEN			pasta al ragu' di carni bianche	Medaglione di verdura	carote a filetti	crescenta
LUN	Settimana 4	dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 31/03/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	pasta al pomodoro	spezzatino di tacchino	insalata mista	yogurt alla frutta
MAR			risotto alla zucca (P+S) - crema di zucca con riso (N+I)	hamburger di bovino con panino al sesamo	patate al forno	biscotti e latte
MER			pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	finocchi olio e parmigiano	banana
GIO			crema di legumi con orzo	mozzarella	spinaci al vapore	crescenta
VEN			pasta aglio e olio	Crocchette di pesce	broccoli	frutta fresca
LUN	Settimana 5	dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	streghette
MAR			pastaalla crema di cavolfiore e mandorle	merluzzo gratinato (P+S) - tortino di pesce (N+I)	carote prezzemolate	frutta fresca
MER			riso olio e parmigiano	**fettina di carne bianca**	piselli all'olio	ciambella
GIO			pasta al ragù di lenticchie	sformato di verdure	carote filanger	yogurt alla frutta
VEN			passato di verdura con farro	coscia di pollo (P) - fusi di pollo (N+I)	spinaci al vapore	frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale