

# MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P) e SECONDARIA (S)

A.S. 2024-25

## MENU VERDE ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)	
LUN	Settimana 1	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	Cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta	
MAR		dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/24 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	cous Cous	polpette di <b>legumi</b>	piselli al sugo	banana
MER		<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>burger vegetariano</b>	carote e patate	plumcake	
GIO		crema di legumi con riso	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	insalata mista	frutta fresca	
VEN		pasta al pesto	<b>piselli al sugo</b>	Fagiolini all'olio	Pizza rossa	
LUN	Settimana 2	pasta pomodoro e piselli (P) - pasta in crema di piselli e pomodoro (N+I)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti	
MAR		dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/24 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	pasta integrale al <b>pomodoro</b>	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER		pizza margherita ( <b>PIATTO UNICO</b> )		fagiolini e misto crudo	yogurt alla frutta	
GIO		pasta olio e salvia	<b>legumi lessati</b>	broccoli alla pugliese	stregchette	
VEN		passato di verdura con orzo	<b>burger vegetariano</b>	bietola olio e parmigiano	frutta fresca	
LUN	Settimana 3	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta	
MAR		dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	pasta alla crema di broccoli	<b>legumi lessati</b>	pure' di patate	crescenta
MER		pasta al pomodoro	<b>crocchette di legumi</b>	cavolfiore	frutta fresca	
GIO		Crema di cannellini con farro	tortino di erbette	insalata	tortino porretta	
VEN		pasta al <b>pomodoro</b>	Medaglione di verdura	carote a filetti	yogurt alla frutta	
LUN	Settimana 4	pasta al pomodoro	<b>burger di barbabietola</b>	insalata mista	yogurt alla frutta	
MAR		dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 31/03/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	risotto alla zucca (P+S) - crema di zucca con riso (N+I)	hamburger <b>vegetariano</b> con panino al sesamo	patate al forno	biscotti e latte
MER		pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	verdura cotta	banana	
GIO		crema di legumi con orzo	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	spinaci al vapore	crescenta	
VEN		pasta aglio e olio	<b>polpette di legumi</b>	broccoli	frutta fresca	
LUN	Settimana 5	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	stregchette	
MAR		dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	pasta alla crema di cavolfiore e mandorle	<b>burger vegetariano</b>	patate al vapore	frutta fresca
MER		riso olio e parmigiano	<b>formaggio</b>	piselli all'olio	ciambella	
GIO		pasta al ragù di lenticchie	sformato di verdure	carote filanger	yogurt alla frutta	
VEN		passato di verdura con farro	<b>formaggio</b>	spinaci al vapore	frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale